

Instruktion Vinterlang Hobro 05-02-2026

Stævnecenter og omklædning/bad:	Hobro Roklub, Nordre Kajgade 13, 9500 Hobro Ingen løbesko indendørs
Parkering:	Offentlig p-plads ved Horsøvej 4, 9500 Hobro samt ved Rådhuset, Nordre Kajgade 1, 9500 Hobro.
Afmærkning:	Brogade/Havnegade
Kontrolsystem:	SportIdent. Lejebrikker udleveres ved beregningen ved roklubben
Afstande:	Parkering-Stævneplads: 300 m Stævneplads-start 150 m
Nulstilling af brik, kortudlevering og start:	Alle løbere nulstiller deres SportIdentbrik inden start ved at placere den i enheden Clear - enten på stævnepladsen eller senest ved start. Løberen er selv ansvarlig for nulstilling af egen brik.
Start	Fælles start for bane 1-4. Kort udleveres ved start. Bane 1-4 starter kl. 10.00 Bane 5-6 har fri start "put and run" kl 10.10-10.40. Løbere registreres ved start af startpersonale og kort udleveres.
Mål og Maks tid	Målposten er på nordsiden af den lille træbro ved Roklubben. Aflæsning af brikker foregår i klubhuset. Der er ingen afmærkning. Der er en maks. tid på 4 timer for bane 1-4 og 2 timer for bane 5-6. Postindsamling starter efter maks. tid! Udgåede løber skal henvende sig i mål
Væske	Der er væskeposter på bane 1-3 i form af vand i dunke på stativ samt krus til selvbetjening. Er angivet med symbol på både kort og definition. Bane 1: 2 stk. efter hhv. ca. 9 km og 14 km Bane 2: 2 stk. efter hhv. ca. 4 km og 9 km Bane 3: 1 stk. efter ca. 4 km Bane 4-6: ingen væskeposter på banen Desuden væske ved stævnecentret efter målgang og aflæsning af brik.
Baner	Bane 1 – 20,0 km – 39 poster Bane 2 – 15,2 km – 33 poster Bane 3 – 9,9 km – 22 poster Bane 4 – 5,9 km – 12 poster Bane 5 – 3,3 km – 20 poster Bane 6 – 2,5 km – 15 poster
Åbne baner	Der vil være få ekstra kort af alle baner, som sælges på dagen ved henvendelse til stævnekontoret efter "først til mølle-princippet"
Løbsmetode:	Bane 1-4: Alm. orienteringsbane dog med fællesstart. Der er ingen gaflinger!

	Bane 5-6: Alm. orienteringsbane med individuel start.
Kort til bane 1-4:	Geodætisk 4-cm kort med tilføjelse af markante stier (Panoramaruten) samt impassable hegn. Nyeste version! Ækvidistance 5 m. Bane 1-2 printes i målestok 1:15.000. Bane 3-4 printes i målestok 1:10.000.
Tvunget passage:	På bane 1 og 2 er der tvunget overgang ved passage af Valsgård Bæk ved Hjertritsdal Mølle. Der skal passeres på dæmningen neden for søen. Passagen er markeret på kortet og definition samt i terræn med snitzling.
Forbudte områder	Nogle indhegninger/marker er markeret som forbudt med rød skravering på kortet. Private haver mm er vist med grå. Kortet er ikke så præcist som alm. o-kort. Løb ikke ind i private haver/områder. Hvis der er off. adgang er vist sti igennem. I byen er tilføjet et par markeringer (rød streg) af at vejen ikke er gennemgående, hvor det kan være svært at læse af kortet i fart. 

Hegn og dyr	Nærmest Hobro er der mange impassable hegn som er tilføjet på kortet. Åbninger i hegnet er angivet med symbol på kortet. Hvor stier krydser hegn er der altid en låge/passage.  Der er mange "et-tråds hegn" i løbsområdet. Disse er ikke vist på kortet men kan og må passeres. Enten over eller under. Der kan være strøm i nogle. Man må ikke træde på hegnene. Kommer man til at ødelægge hegn eller observeres defekte hegn bedes man kontakte banelæggeren efterfølgende, således vi kan udbedre det. Der er øvrige områder med højlandskvæg. De er normalt rolige og er vant til folk på vandrerruten. Vær dog opmærksom på deres adfærd og løb/gå roligt udenom.
Golfbanen og greens	Vi har fået lov at benytte golfbanen i begrænset omfang. Banen er ikke lukket for spil. Der er dog meget begrænset brug af banen på denne årstid. Spillerne er informeret og o-banerne er lagt så de generer mindst muligt. Alle bedes udvise hensyn. Greens er markeret på kortet og må under ingen omstændigheder betrædes.

	
Kort til bane 5-6:	Hobro By 1:4.000. Nytegnet i 2019 og løbende revideret. Senest januar 2026. Ækvidistance 2,5 m. Kortet er tegnet iht. sprintnormen ISSprOM 2019. Supplerende info vedr. kortsymboler som er forbudte at passere ses på følgende LINK (hvis ikke man er bekendt hermed).
Trafik:	Bane 1-4 vil kun i begrænset omfang være berørt af trafik mens bane 5-6 primært foregår i bymæssig bebyggelse med offentlig trafik. Der vil ikke være nogen form for trafikregulering og deltagerne er selv ansvarlige for at overholde færdselsloven.
Terræn:	Bane 1-4: Overvejende åbent og dyrket naturlandskab. Terrænet ned mod Mariager Fjord og Valsgård Bæk består af store skråninger med marker, spredt bevoksning og mindre skovpartier. Kraftig kupering. Manger områder er indhegnede og afgræsses af højlandskvæg og får. Den øvre del er mere flad og primært med dyrkede marker samt en golfbane. Bane 5-6: Almindelig bymæssig bebyggelse. Veje med offentlig trafik. Begrænset kupering.
Postbeskrivelser	Påtrykt på kortene. Ingen løse definitioner.
Bad og omklædning	Mulighed for indendørs omklædning samt bad i røklubben.
Resultater og præmier:	www.mariagerfjordok.dk senest umiddelbart efter stævnet. Ingen præmier.
Kiosk/forplejning:	Salg af kaffe og kage
Stævneleder	Jørgen Østergaard, Mariager Fjord OK, Tlf. 25 15 82 03, Mail: j.oestg@live.dk
Banelægger	Nicolai Zaar Nielsen, Mariager Fjord OK
Banekontrol	Claus Hallingdal Bloch, Mariager Fjord OK
Stævnekontrol	Søren Bak, Aalborg OK
Dommere	xx